

GRADERINGER JUL 2024

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Lørdag 30.11 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.30 Kl. 12.30 - 14.00	Avd. Vikåsen, Flatåsen Vikåsen: Barn nybegynnere, hvitt og gult belte Flatåsen: Barn hvitt og gult belte Flatåsen: Barn/ungdom grønt og blått belte	Idunn, Sophie Martin, Torkild Martin, Torkild, Kari, Rana
Søndag 01.12 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 11.45 Kl. 11.45 - 13.00 Kl. 13.30 - 15.00	Avd. Byåsen Barn nybegynnere og hvitt belte Barn gult belte Barn grønt belte (0, 1 og 2 striper) Barn grønt (3 striper) og blått belte	Guro, Erlend, Carlos, Aurora Guro, Erlend Carlos, Ole August, Erlend, Aurora, Eline Kristian, Ina, Ole August, Tone
Fredag 06.12 Kl. 17.30 - 18.30 Kl. 18.30 - 19.30	Avd. Heimdal Barn nybegynnere høsten 2024 Barn hvitt og gult belte	Solveig, Jo Solveig, Jo
Lørdag 07.12 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.15 Kl. 13.15 - 14.15 Kl. 14.15 - 15.00	Avd. Hoeggen, Nardo, Sverresborg, Byneset Sverresborg: Barn nybegynnere, hvitt og gult belte Hoeggen: Barn nybegynnere og hvitt belte Hoeggen: Barn gult og grønt belte Nardo: Barn nybegynnere, hvitt og gult belte Byneset: Barn nybegynnere, hvitt og gult belte	Tone, Oscar, Oonagh Jenny, Tale, Julian Heidi, Jenny, Johannes, Tale, Julian Ole Erik, Karoline Tove, Astrid, Magnus
Søndag 08.12 Kl. 11.00 - 11.45 Kl. 11.45 - 12.45 Kl. 12.45 - 13.45 Kl. 14.00 -	Avd. Eberg, rødbeltegradering Eberg: Barn nybegynnere Eberg: Barn hvitt og gult belte Eberg: Barn grønt belte Rødbeltegradering (alle rødbelter i klubben)	Rikke, Mathea Magnus L, Theo, Rikke, Magnus H Magnus L, Theo, Rikke, Magnus H

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VII's gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Når man kommer, må man registrere seg og betale graderingsavgift (kr. 350,-) i resepsjonen.

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Mandag 09.12 Kl. 17.30 - 18.15 Kl. 18.15 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år høsten 2024 Barn hvitt belte (trener mandag) Ungdom hvitt-grønt belte	Solveig Martine Linn Anita, Daniel, Eirik, Teodor
Tirsdag 10.12 Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 17.45 - 18.30 Kl. 18.30 - 20.00 Kl. 20.00 - 21.30	Avd. Lade, Bispehaugen Bispehaugen: Barn nybegynnere, hvitt og gult belte Barn gult belte (trener tirsdag) Barn grønt belte Voksne nybegynnere og hvitt-blått belte	Mathias, Filip, Hans Nikolai Anastasia, Lina Terje, Borger
Onsdag 11.12 Kl. 11.00 - 13.00 Kl. 17.30 - 18.30 Kl. 18.30 - 19.30	Avd. Lade + 60 alle grader Barn nybegynnere 8-12 år høsten 2024 Barn hvitt belte (trener onsdag)	Gunnar Magnus Martine, Knut
Torsdag 12.12 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.30	Avd. Lade Barn hvitt og gult belte (trener torsdag) Barn blått belte Ungdom blått belte	Zara, Casper Ida, Camilla, Sara Gabriel, Camilla

