

GRADERINGER JUL 2025

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VII's gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Graderingsavgiften (kr. 350,-) skal betales på forhånd via link som blir sendt til deg på SMS og e-post noen dager før graderingen.

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Fredag 05.12 Kl. 17.30 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.30	Avd. Flatåsen Barn nybegynnere Hvitt, gult, grønt og blått belte	Martin, Ida Christine Breivik Martin, Torkild, Marie, Kari, Rana
Lørdag 06.12 Kl. 10.00 - 12.15 Kl. 12.30 - 13.30 Kl. 13.30 - 14.30	Avd. Vikåsen, Bispehaugen, Byneset Vikåsen: Barn nybegynnere, hvitt og gult belte Bispehaugen: Barn nybegynner, hvitt og gult belte Byneset: Barn nybegynner, hvitt og gult belte + voksne	Ingebrigt, Magnus Mathias, Filip Tove, Astrid, Magnus
Søndag 07.12 Kl. 10.00 - 11.15 Kl. 11.15 - 12.15 Kl. 12.30 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.30	Avd. Byåsen Barn nybegynnere og hvitt belte Barn gult belte Grønt belte Blått belte	Guro, Camilla Eline Carlos, Aurora, Magnus Carlos, Ole August, Aurora, Veronika, Magnus Ina, Kristian, Ole August, Veronika, Magnus
Fredag 12.12 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.15	Avd. Heimdal Barn nybegynnere og hvit belte Gult og grønt belte	Solveig, Sana Solveig, Jo, Emeli
Lørdag 13.12 Kl. 10.00 - 11.15 Kl. 11.30 - 12.30 Kl. 12.30 - 13.30 Kl. 13.30 - 14.30 Kl. 14.45 - 16.00 Kl. 16.00 - 17.15 Kl. 17.15 - 18.15	Avd. Nardo, Hoeggen, Eberg Nardo: Barn nybegynnere, hvitt og gult belte Hoeggen: Barn nybegynnere Hoeggen: Barn hvitt og gult belte Hoeggen: Grønt belte Eberg/Hoeggen: Blått belte Eberg: Barn nybegynnere, hvitt og gult belte Eberg: Grønt belte	Trygve, Anastasia Jenny, Casper Jenny, Casper, Tale Jenny, Tale, Julian, Arina Julian, Mina, Beret-Olea, Arina Andreas, Mathea, Theo Andreas, Mina, Beret-Olea, Mathea

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Søndag 14.12 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 -	Avd. Sverresborg, Rødbeltegradering Sverresborg: Barn nybegynnere, hvitt og gult belte Rødbeltegradering (alle rødbelter i klubben)	Tone, Oscar, Oonagh
Mandag 15.12 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.15	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år høsten 2025 (trener mandag) Barn hvitt belte 8-12 år januar 2025 (trener mandag) Ungdom nybegynner, hvitt, gult og grønt	Jenny, Violet Arne, Aurora Linn Anita, Eirik
Tirsdag 16.12 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.30 Kl. 19.30 -	Avd. Lade Barn gult belte Barn grønt belte Voksne nybegynnere og hvitt-blått belte	Rita, Martine, Magnus Anastasia, Trond, Nikolai, Chris Heidi, Terje, Borger
Onsdag 17.12 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00	Avd. Lade Barn hvitt belte 6-7 år (trener onsdag) Barn nybegynner 8-12 år høsten 2025 (trener onsdag)	Solveig, Aurora Kristian, Carl Christian
Torsdag 18.12 Kl. 18.00 - 19.30 Kl. 19.30 - 21.00	Avd. Lade Barn blått belte Ungdom blått belte	Gabriel, Ida, Camilla, Magnu Gabriel, Ida, Camilla, Magnus

