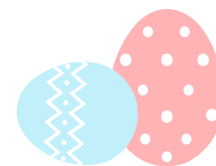


GRADERING PÅSKE 2025

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VII's gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Når man kommer, må man registrere seg og betale graderingsavgift (kr. 350,-) i resepsjonen.

| NÅR | HVEM | INSTRUKTØR |
|---|---|---|
| Søndag 23.03 Kl. 10.00 - 12.00 | Avd. Flatåsen Flatåsen: Barn hvitt, gult og grønt belte | Martin, Torkild, Marie, Kari, Rana |
| Lørdag 29.03 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.30 | Avd. Vikåsen, Bispehaugen, Hoeggen Vikåsen: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte Bispehaugen: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte Hoeggen: Barn nybegynner og hvitt belte Hoeggen: Barn gult og grønt belte | Idunn, Sophie Mathias, Filip Jenny, Tale, Julian Heidi, Jenny, Tale, Julian |
| Søndag 30.03 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.30 Kl. 12.30 - 14.00 | Avd. Byåsen Byåsen: Barn nybegynner 2024/2025 Byåsen: Barn hvitt og gult belte Byåsen: Barn grønt belte | Guro, Eline, Camilla Carlos, Guro, Ole August, Aurora, Camilla Kristian, Ina, Carlos, Ole August, Tone, Eline, Magnus, Veronika |
| Lørdag 05.04 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.15 Kl. 14.15 - 15.15 | Avd. Nardo, Sverresborg, Byneset Nardo: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte Sverresborg: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte Byneset: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte | Ole Erik, Karoline Tone, Oscar, Oonagh Tove, Astrid, Magnus |



| NÅR | HVEM | INSTRUKTØR |
|---|--|---|
| Søndag 06.04 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.00 | Avd. Eberg Barn nybegynner og hvitt belte Barn gult belte Barn grønt belte | Rikke, Mathea Magnus, Theo Rikke, Magnus H, Magnus L, Theo |
| Mandag 07.04 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00 | Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år høsten 2024 (trener mandag) Barn nybegynner 8-12 år januar 2025 (trener mandag) Barn hvitt og gult belte (trener mandag) | Solveig Arne, Violet Martine, Arina |
| Tirsdag 08.04 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.30 | Avd. Lade Barn gult belte (trener tirsdag) Voksen nybegynner 2024/2025 og hvitt belte Voksen gult og grønt belte | Nikolai Terje, Borger Terje, Borger |
| Onsdag 09.04 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00 Kl. 20.00 - 21.15 | Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år januar 2025 (trener onsdag) Barn nybegynner 8-12 år høsten 2024 (trener onsdag) Barn hvitt og gult belte (trener onsdag) Ungdom nybegynner, hvitt, gult og grønt belte | Carl Christian Magnus Martine, Knut Linna, Eirik, Teodor |
| Torsdag 10.04 Kl. 17.30 - 18.30 Kl. 18.30 - 20.30 | Avd. Lade Barn hvitt og gult belte (trener torsdag) Barn grønt belte | Casper, Kristel Anastasia, Trond, Nikolai, Chris |
| Fredag 11.04 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00 | Avd. Heimdal Heimdal: Barn nybegynner 2024/2025 Heimdal: Barn hvitt og gult belte | Solveig, Jo Solveig, Jo |