

GRADERINGER SOMMER 2023



TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VII's gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering. Når man kommer, må man registrere seg og betale graderingsavgift (kr. 350,-) i resepsjonen.

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Fredag 02.06 Kl. 17.00 -	Regional sortbeltegradering Opp til 1. Dan	
Lørdag 03.06 Tidspunkt kommer	Regional sortbeltegradering Fra 1. Dan og opp	
Søndag 04.06 Tidspunkt kommer	Rødbeltegradering Alle klubbens medlemmer med rødt belte	
Fredag 09.06 Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 18.45 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Hoeggen Barn hvitt belte med og uten striper (trener tirsdag) Barn hvitt og gult belte (trener torsdag) Barn/ungdom grønt og blått belte (trener tirs og tors)	Tale Johannes, Jenny, Julian Heidi, Tale, Johannes, Jenny, Julian
Lørdag 10.06 Kl. 10.00 - 11.15 Kl. 11.30 - 12.30 Kl. 13.00 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.00 Kl. 15.00 - 16.00 Kl. 16.00 - 17.00	Avd. Heimdal og Sverresborg Heimdal: Barn hvitt belte alle striper Heimdal: Barn gult belte alle striper Heimdal: Barn/ungdom grønt og blått belte Sverresborg: Barn hvitt belte alle striper Sverresborg: Barn gult belte alle striper + grønt belte uten striper Sverresborg: Barn/ungdom grønt belte m/ striper + blått belte alle striper	Christian, Kari, Zara, Daniel Christian, Kari Christian, Kari, Zara, Daniel Gabriel Sondre, Tone, Aurora Kristian, Gabriel, Aurora
Søndag 11.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.30	Avd. Nardo og Eberg Nardo: Barn hvitt belte Nardo: Barn gult-blått belte Eberg: Barn hvitt belte med striper Eberg: Barn gult belte Eberg: Barn/ungdom grønt og blått belte	Ole-Erik, Hilmar, Martin Ole-Erik, Hilmar, Martin, Gry Lars, Magnus, Magnus, Barbora, Rikke Lars, Magnus, Magnus, Barbora Tuva, Lars, Magnus, Magnus, Barbora, Trond

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Fredag 16.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.30 Kl. 19.30 - 20.00	Avd. Flatåsen Barn hvitt belte (trener torsdag) Barn hvitt (trener tirsdag), gult, grønt og blått belte Ungdom/voksne hvitt-blått belte	August, Teodor Martin, Torkild, Cicilie, August, Teodor Martin, Torkild, August, Teodor
Lørdag 17.06 Kl. 10.30 - 11.30 Kl. 11.30 - 12.30 Kl. 13.00 - 13.45 Kl. 14.00 - 14.45 Kl. 15.00 - 16.00 Kl. 16.00 - 17.00	Avd. Vikåsen, Bispehaugen og Byneset Vikåsen: Barn hvitt og gult belte Vikåsen: Barn/ungdom grønt og blått belte Bispehaugen: Yngre barn 9- Bispehaugen: Eldre barn og ungdom 10+ Byneset: Barn hvitt og gult belte alle striper Byneset: Barn/ungdom grønt og blått belte + alle voksne	Martin, Kaja Martin, Kaja, Idunn Camilla, Mathias, Filip Camilla, Mathias, Filip Robert, Tove, Astrid, Amalie Robert, Tove, Astrid, Amalie
Søndag 18.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.30 Kl. 14.30 - 15.30 Kl. 15.30 - 16.30	Avd. Byåsen Barn hvitt og gult belte (trener torsdag kl. 18 i Granåsen) Barn gult belte (trener tirsdag kl. 18 på Selsbakk skole) Barn hvitt belte (trener torsdag kl. 17 på Selsbakk skole) Barn hvitt og gult belte (trener tirsdag kl. 17 på Selsbakk skole) Barn grønt og blått belte Ungdom og voksne hvitt og gult belte Ungdom og voksne grønt og blått belte	Mina Magnus, Carlos Guro, Ole August Magnus, Carlos Kyrre, Eileen, Guro, Ole August Magnus, Ina, Kyrre, Eileen, Mina Magnus, Ina, Kyrre, Eileen, Mina
Mandag 19.06 Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 18.45 Kl. 19.00 - 19.30 Kl. 19.30 - 20.30	Avd. Lade Barn (nybegynner januar 2023) 6-7 år (trener mandag) Barn hvitt belte (trener mandag) Barn gult belte (trener mandag) Ungdom hvitt-grønt belte (trener mandag og onsdag)	Anne Maria Mathias Camilla Lars, Eirik, Amalie
Tirsdag 20.06 Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 18.00 - 18.45 Kl. 19.00 - 20.30	Avd. Lade Barn hvitt belte 6-7 år (trener tirsdag) Barn hvitt/gult belte (trener tirsdag) Barn/ungdom grønt belte (trener tirsdag og torsdag)	Line Ida Anastasia, Terje, Lina
Onsdag 21.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00 Kl. 20.00 - 21.00	Avd. Lade Barn nybegynnere (Ukraina) Barn (nybegynner januar) + hvitt/gult belte 8-12 år (trener onsdag) Barn gult/grønt belte (trener onsdag) Foreldretrening (trener tirsdag eller onsdag)	Volodmyr Line, Henning Kristian, Martine Linn Anita
Torsdag 22.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.30 Kl. 19.30 - 21.00	Avd. Lade Barn hvitt/gult belte (trener torsdag) Barn/ungdom blått belte Voksne hvitt-blått belte	Anastasia Tore, Ole-Erik, Terje, Ida Terje, Marianne, Borger