

GRADERINGER SOMMER 2024



TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VII's gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Når man kommer, må man registrere seg og betale graderingsavgift (kr. 350,-) i resepsjonen.

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Lørdag 08.06 Kl. 10.00 - 11.30 Kl. 11.30 - 13.00 Kl. 13.30 - 14.30 Kl. 14.30 - 15.30	Avd. Flatåsen, Vikåsen, Bispehaugen Flatåsen: Barn hvitt og gult belte Flatåsen: Barn/ungdom grønt belte Vikåsen: Barn/ungdom hvitt-blått belte Bispehaugen: Barn/ungdom hvitt, gult, grønt belte	Martin, Torkild, Teodor Martin, Torkild, Kari, Teodor Lise, Idunn, Knut, Kaja, Ella, Sophie Camilla, Mathias, Filip
Søndag 09.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.30 Kl. 13.30 - 15.00	Avd. Byåsen/Granåsen Barn hvitt belte (tirsdagsgruppa) Barn hvitt/gult belte (torsdagsgruppa) Barn grønt belte (både Selsbakk og Granåsen) Ungdom/voksne hvitt-blått belte	Carlos, Eirik Guro, Erlend Carlos, Ole August, Camilla, Guro, Erlend Camilla, Ina, Ole August, Guro Magnus
Fredag 14.06 Kl. 18.00 - 19.00	Avd. Heimdal Barn hvitt og gult belte	Gunnar, Jo
Lørdag 15.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 11.45 Kl. 11.45 - 13.30 Kl. 13.30 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.00 Kl. 15.00 - 16.30 Kl. 16.30 - 17.15	Avd. Hoeggen/Nardo, Sverresborg, Byneset Hoeggen/Nardo: Barn hvitt belte m/0, 1, 2 og 3 striper Hoeggen/Nardo: Barn gult belte m/0, 1, 2 og 3 striper Hoeggen/Nardo: Barn/ungdom grønt og blått belte Hoeggen/Nardo: Ungdom/voksne Sverresborg: Barn hvitt og gult belte Sverresborg: Barn/ungdom grønt og blått belte Byneset: Barn/ungdom/voksne hvitt og gult belte	Jenny, Tale, Julian Jenny, Tale, Julian Heidi, Jenny, Tale, Julian Heidi Oonagh, Oscar, Tone, Aurora Kristian, Sondre, Oonagh, Oscar Tove, Astrid, Magnus

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Søndag 16.06 Kl. 11.00 - 11.45 Kl. 11.45 - 12.30 Kl. 12.45 - 14.15 Kl. 14.30 -	Avd. Eberg, rødbeltegradering Eberg: Barn hvitt belte m/0, 1, 2 og 3 striper Eberg: Barn gult belte m/ 0, 1, 2 og 3 striper Eberg: Barn/ungdom grønt og blått belte Rødbeltegradering (alle rødbelter i klubben)	Rikke, Magnus H Magnus L, Barbora, Theo Magnus L, Barbora, Andreas, Rikke, Magnus H
Mandag 17.06 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år høsten 2023/januar 2024 Ungdom hvitt-blått belte	Camilla, Mathias Tina, Amalie, Tarek, Daniel
Tirsdag 18.06 Kl. 17.00 - 18.15 Kl. 18.15 - 19.15 Kl. 19.15 - 20.30	Avd. Lade Barn hvitt/gult belte tirsdag/Barn gult/grønt belte torsdag Barn grønt belte tirsdag og torsdag Barn/ungdom blått belte	Felix, Karoline, Zara Anastasia, Terje Gabriel, Ida
Onsdag 19.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Lade Barn nybegynner 8-12 år januar 2024 Barn hvitt og gult belte onsdag Barn gult/grønt belte onsdag	Martine Kristian, Erlend Lina
Torsdag 20.06 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.30	Avd. Lade Barn nybegynner høsten 2023 6-7 år tirsdag/8-12 år torsdag Voksne hvitt-blått belte/Foreldretraining tirsdag	Felix, Zara Terje, Linn Anita