

GRADERINGER SOMMER 2025

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VIIIs gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Når man kommer, må man registrere seg og betale graderingsavgift (kr. 350,-) i resepsjonen.

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Lørdag 24.05 Kl. 10.30 - 12.30 Kl. 13.00 - 14.00 Kl. 14.00 - 15.00	Avd. Flatåsen, Vikåsen, Bispehaugen Flatåsen: Hvitt, gult, grønt og blått belte Vikåsen: Barn hvitt og gult belte Bispehaugen: Barn nybegynner, hvitt og gult belte	 Martin, Torkild, Marie, Kari, Rana Idunn, Sophie Mathias, Filip
Søndag 25.05 Kl. 16.00 - 17.00 Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 17.45 - 19.00	Avd. Eberg Barn nybegynner og hvitt belte Barn gult belte Barn grønt belte	 Rikke, Mathea Magnus, Theo Rikke, Magnus, Theo, Mathea
Fredag 13.06 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Heimdal Barn nybegynner 2024/2025 Barn hvitt, gult og grønt belte	 Solveig, Jo Solveig, Jo
Lørdag 14.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.30 Kl. 12.30 - 13.30 Kl. 13.30 - 14.45 Kl. 15.00 - 16.00	Avd. Hoeggen, Nardo, Sverresborg, Byneset Hoeggen: Barn hvitt belte Hoeggen: Barn gult og grønt belte Nardo: Barn nybegynner, hvitt og gult belte Sverresborg: Barn hvitt og gult belte Byneset: Barn nybegynner, hvitt og gult belte	 Jenny, Tale, Julian Heidi, Jenny, Tale, Julian Ole Erik, Karoline Tone, Oscar, Oonagh Tove, Astrid, Magnus

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Søndag 15.06 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 14.00 Kl. 15.00 -	Avd. Byåsen, rødbeltegradering Byåsen: Barn hvitt belte Byåsen: Barn gult og rent grønt belte Byåsen: Barn/ungdom grønt belte m/striper og blått belte Rødbeltegradering (alle rødbelter i klubben)	 Guro, Carlos, Aurora, Eline, Camilla Carlos, Ole August, Guro, Aurora, Camilla, Veronika, Magnus Kristian, Ina, Tone, Carlos, Ole August, Eline, Aurora, Veronika, Magnus
Mandag 16.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år høsten 2024 (trener mandag) Barn nybegynner 8-12 år januar 2025 (trener mandag) Barn hvitt og gult belte (trener mandag)	 Solveig Arne, Violet Martine, Arina
Tirsdag 17.06 Kl. 17.00 - 17.45 Kl. 17.45 - 19.00 Kl. 19.00 - 21.00	Avd. Lade Barn gult belte (trener tirsdag) Barn grønt belte tirsdag og torsdag Voksne nybegynner og hvitt-blått belte	 Nikolai Anastasia, Trond, Nikolai, Chris Terje, Borger
Onsdag 18.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00 Kl. 20.00 - 21.15	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år januar 2025 (trener onsdag) Barn nybegynner 8-12 år høsten 2024 (trener onsdag) Barn hvitt og gult belte (trener onsdag) Ungdom nybegynner, hvitt, gult og grønt	 Carl Christian Magnus Martine, Knut Linna, Eirik, Teodor
Torsdag 19.06 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.30 Kl. 19.30 - 21.00	Avd. Lade Barn hvitt og gult belte (trener torsdag) Barn blått belte Ungdom blått belte	 Casper, Kristel Ida, Camilla, Magnus Gabriel, Camilla, Magnus