

NTN GRUNNKURS

TRONDHEIM 24. JANUAR 2014



Hvem: Alle kan delta, men man må ha kurset før man kan gradere seg til 2. gup rødt belte.

Hvor: Stjørdalsveien 5 på lade.

Når: Fredag 24.01 klokken 18.00 - 21.00

Utstyr: Skrivesaker

Pris: Kr. 300,- (inkl kurskompendie) betales under oppmøte. Vi tar både kort og kontant.

Påmelding: Send e-post til gunnar@ntkd.no. Det er ingen påmeldingsfrist.

Kursholder: NTN's utdanningskonsulent Gunnar Rugsveen 3. Dan

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Helse og kosthold
4. Hjelpeinstruktørrollen
5. Konkurranseregler
6. Krav til graderinger
7. NTN's instruktørkursstige



Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: gunnar@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Mvh Gunnar Rugsveen