**Invitasjon til Aktivitetsdag for barn og**

***Midt-Norsk mesterskap* for ungdom og voksne**

**Lørdag 4.februar 2012**

|  |  |
| --- | --- |
| Arrangør:NKF logo Kontaktperson: Dag Jacobsen , mobil: 92255988 E-post: dag@kampsport.no  | Teknisk arrangør:Klubbmerket - klippet rundtTrondheim NTN Taekwon-Do KlubbKontaktperson: Per Chr. Solberg, mobil: 920 51 930 E-post: solberg@no1ts.com |

**Sted:**

Rosenborghallen

Statsingeniør Dahls gate 1, Trondheim.

**Tidsskjema:**

Lørdag 4. februar 2012

09.00 – Dommermøte

10.00 – Start Aktivitetsdag for Barn

11.00 – 12.00 Registrering og betaling for

 deltagere i *Midt-Norsk mesterskap*

12.00 – Stevnestart *Trøndersk mesterskap*

12.00 – 14.00 Mønster og Sparring Dan Jr. og Sr.

12.00 – 17.00 Mønster og Firevendinger med spark Gup Jr. og Sr.

 Sparring Gup Jr. og Sr.

Highkick for Gup går løpende med resten av stevnet.

**Påmelding:**

Påmelding sendes på vedlagt påmeldingsskjema

til: mesterskap@trondheim-tkd.no

**Påmeldingsfrist *Trøndersk mesterskap*:**

Lørdag 28.Januar 2012

**Startkontingent:**

Kr. 100 ,- pr barn på Aktivitetsdag

Kr. 150,- pr. utøver *Trøndersk mesterskap*

Startkontingent betales ved stevnestart.

Bruk kort, eller betal med nøyaktig beløp.

Klubbene kan få faktura tilsendt etter avtale.

**Trekning:**

Trekning blir foretatt ved stevnestart

**Registrering:**

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

**Dommere:**

Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Dommermøte i Rosenborghallen kl. 09.00 lørdag 4. jan. 2012

**Lagledere:**

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må

stille med lagledere.

**Øvelser Aktivitetsdag for barn:**
Firevendinger med Spark, Mønster / Firevendinger,

Highkick, Flygende sidespark og Taekwon-Do Quiz.

Alle barna får diplom og premie.

 **Klasser i *Midt-Norsk mesterskap*:**

Firevendinger, mønster, frisparring og Highkick

Firevendinger: Junior 12-15 år

 Senior 16+ år

 Eldre senior 36+ år

Mønster: Junior 12-15 år

 Senior 16+ år

 Eldre senior 36+ år

Sparring: Yngre Junior 12-13 år

 Junior 14-15 år

 Eldre Junior 16-17 år

 Senior 18+ år

 Eldre senior 36+ år

High Kick: Yngre jr. og jr. 12 – 15 år
Eldre jr. 16 – 17 år

Senior 18 +

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.

For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassen starter.

**Krav for deltagelse i *Trøndersk mesterskap*:**

- Minimum Grad: bestått en gradering

- Minimum alder: 12 år

- Utøvere kan kun representere en klubb/team

- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til

 vanlig praksis.

**Regler:**

[**http://www.kampsport.no/taekwondo/t2.asp?p=56337**](http://www.kampsport.no/taekwondo/t2.asp?p=56337)

**Viktig info:**

Det blir bankett på lørdag kveld – SE EGEN INNBYDELSE

**Overnattingsforslag:**

Trondheim vandrerhjem – 73 87 44 50. Ligger i gangavstand fra Rosenborghallen. Se info [her](http://maps.google.no/places/no/trondheim/weidemanns-vei/41/-trondheim-vandrerhjem-as?gl=no).

Prinsen Hotell – 73 80 70 00

**Spørsmål**

Kontakt Per Christian Solberg på e-post: solberg@no1ts.com eller

Dag Jakobsen på e-post: dag@kampsport.no

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på .[www.trondheim-tkd.no](http://www.trondheim-tkd.no) i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.