**Invitasjon til Aktivitetsdag for barn og**

***Midt-Norsk mesterskap* for ungdom og voksne**

**Lørdag 4.februar 2012**

|  |  |
| --- | --- |
| Arrangør:  NKF logo  Kontaktperson: Dag Jacobsen , mobil: 92255988  E-post: [dag@kampsport.no](mailto:dag@kampsport.no) | Teknisk arrangør:  Klubbmerket - klippet rundt  Trondheim NTN Taekwon-Do Klubb  Kontaktperson: Per Chr. Solberg, mobil: 920 51 930  E-post:  [solberg@no1ts.com](mailto:solberg@no1ts.com) |

**Sted:**

Rosenborghallen

Statsingeniør Dahls gate 1, Trondheim.



**Tidsskjema:**

Lørdag 4. februar 2012

09.00 – Dommermøte

10.00 – Start Aktivitetsdag for Barn

11.00 – 12.00 Registrering og betaling for

deltagere i *Midt-Norsk mesterskap*

12.00 – Stevnestart *Trøndersk mesterskap*

12.00 – 14.00 Mønster og Sparring Dan Jr. og Sr.

12.00 – 17.00 Mønster og Firevendinger med spark Gup Jr. og Sr.

Sparring Gup Jr. og Sr.

Highkick for Gup går løpende med resten av stevnet.



**Påmelding:**

Påmelding sendes på vedlagt påmeldingsskjema

til: [mesterskap@trondheim-tkd.no](mailto:mesterskap@trondheim-tkd.no)

**Påmeldingsfrist *Trøndersk mesterskap*:**

Lørdag 28.Januar 2012



**Startkontingent:**

Kr. 100 ,- pr barn på Aktivitetsdag

Kr. 150,- pr. utøver *Trøndersk mesterskap*

Startkontingent betales ved stevnestart.

Bruk kort, eller betal med nøyaktig beløp.

Klubbene kan få faktura tilsendt etter avtale.



**Trekning:**

Trekning blir foretatt ved stevnestart



**Registrering:**

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.



**Dommere:**

Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:  
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Dommermøte i Rosenborghallen kl. 09.00 lørdag 4. jan. 2012



**Lagledere:**

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må

stille med lagledere.



**Øvelser Aktivitetsdag for barn:**  
Firevendinger med Spark, Mønster / Firevendinger,

Highkick, Flygende sidespark og Taekwon-Do Quiz.

Alle barna får diplom og premie.

**Klasser i *Midt-Norsk mesterskap*:**

Firevendinger, mønster, frisparring og Highkick

Firevendinger: Junior 12-15 år

Senior 16+ år

Eldre senior 36+ år

Mønster: Junior 12-15 år

Senior 16+ år

Eldre senior 36+ år

Sparring: Yngre Junior 12-13 år

Junior 14-15 år

Eldre Junior 16-17 år

Senior 18+ år

Eldre senior 36+ år

High Kick: Yngre jr. og jr. 12 – 15 år  
Eldre jr. 16 – 17 år

Senior 18 +

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.

For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassen starter.



**Krav for deltagelse i *Trøndersk mesterskap*:**

- Minimum Grad: bestått en gradering

- Minimum alder: 12 år

- Utøvere kan kun representere en klubb/team

- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til

vanlig praksis.

**Regler:**



[**http://www.kampsport.no/taekwondo/t2.asp?p=56337**](http://www.kampsport.no/taekwondo/t2.asp?p=56337)



**Viktig info:**

Det blir bankett på lørdag kveld – SE EGEN INNBYDELSE



**Overnattingsforslag:**

Trondheim vandrerhjem – 73 87 44 50. Ligger i gangavstand fra Rosenborghallen. Se info [her](http://maps.google.no/places/no/trondheim/weidemanns-vei/41/-trondheim-vandrerhjem-as?gl=no).

Prinsen Hotell – 73 80 70 00



**Spørsmål**

Kontakt Per Christian Solberg på e-post: [solberg@no1ts.com](mailto:solberg@no1ts.com) eller

Dag Jakobsen på e-post: [dag@kampsport.no](mailto:dag@kampsport.no)



Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på .[www.trondheim-tkd.no](http://www.trondheim-tkd.no) i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.