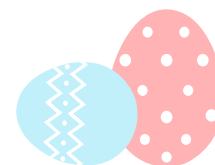


GRADERING PÅSKE 2026

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Graderingene finner sted ved klubbens hovedsenter, Lade Sportsarena, i Haakon VII's gate 2. Alle grupper har oppmøte 30 minutter før oppsatt tidspunkt for gradering, slik at man får tid til å varme opp. Graderingsavgiften (kr. 380,-) skal betales på forhånd via link som blir sendt til deg på SMS og e-post noen dager før graderingen.

NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Fredag 06.03 Kl. 18.00 - 18.30 Kl. 18.30 - 19.30	Avd. Flatåsen Flatåsen: Barn nybegynner og hvitt belte Flatåsen: Barn Gult og grønt belte	Martin, Ida Martin, Torkild, Marie, Kari, Rana
Lørdag 07.03 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00	Avd. Vikåsen, Bispehaugen Vikåsen: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte Bispehaugen: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte	Ingebrigt, Mina Mathias, Filip
Søndag 08.03 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.30 Kl. 14.00 - 15.00	Avd. Byåsen, Byneset Byåsen: Barn nybegynner 2025/2026 og hvitt belte Byåsen: Barn gult belte Byåsen: Barn grønt belte Byneset: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte	Camilla, Eline Carlos, Aurora Carlos, Ole August, Magnus, Veronika Tove, Astrid
Fredag 20.03 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.00	Avd. Heimdal Heimdal: Barn nybegynner og hvitt belte Heimdal: Barn gult og grønt belte	Solveig, Rana, Sana Solveig, Sana, Rana, Jo, Emeli



NÅR	HVEM	INSTRUKTØR
Lørdag 21.03 Kl. 10.00 - 11.00 Kl. 11.00 - 12.30 Kl. 13.00 - 14.15 Kl. 14.15 - 15.15	Avd. Hoeggen, Nardo, Sverresborg Hoeggen: Barn nybegynner og hvitt belte Hoeggen: Barn hvitt m/3 striper, gult og grønt belte Nardo: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte Sverresborg: Barn nybegynner, barn hvitt og gult belte	Jenny Marvel, Tale, Julian, Arina Jenny Marvel, Tale, Julian, Arina Anastasia, Trygve Guro, Oscar, Oonagh
Søndag 22.03 Kl. 11.00 - 12.00 Kl. 12.00 - 13.00 Kl. 13.00 - 14.00	Avd. Eberg Barn nybegynner Barn hvitt og gult belte Barn grønt belte	Andreas, Mathea Magnus, Theo, Theodor Andreas, Mina, Mathea
Mandag 23.03 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00	Avd. Lade Barn nybegynner 6-7 år høsten 2025 (trener mandag) Barn hvitt/gult belte 8-12 år (trener mandag)	Jenny Marvel, Violet Arne, Adele
Tirsdag 24.03 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.30	Avd. Lade Barn gult belte (trener tirsdag) Barn grønt belte	Martine, Magnus Anastasia, Trond, Chris, Nicolai
Onsdag 25.03 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 19.00 Kl. 19.00 - 20.30	Avd. Lade Barn hvitt/gult belte 6-7 år januar 2025 (trener onsdag) Barn nybegynner 8-12 år høsten 2025 (trener onsdag) Ungdom nybegynner, hvitt, gult og grønt belte, pluss avd Katta	Solveig, Adele Kristian, Carl Christian Linna, Eirik, Nikolai
Torsdag 26.03 Kl. 17.00 - 18.00 Kl. 18.00 - 20.30	Avd. Lade Barn nybegynner 6-12 år (trener torsdag) Voksne nybegynnere, hvitt, gult og grønt belte	Solveig Terje, Heidi